



# **CAMPEONATO BRASILEIRO ESTUDANTIL E UNIVERSITÁRIO DE ORIENTAÇÃO 2022**

## **CBEUO 2022**

**OLÍMPIA - SP**

**8 a 10 de julho de 2022**

### **PLANO DE SEGURANÇA**

#### **1. DO EVENTO**

O Campeonato Brasileiro Estudantil e Universitário de Orientação - CBEUO 2022 está sendo organizada pela Federação de Orientação do Estado de São Paulo (FOSP), com apoio da Prefeitura da Estância Turística de Olímpia e patrocínio da empresa TEREOS DO BRASIL e acontecerá entre os dias 08 e 10 de julho de 2022, na cidade de Olímpia - SP.

Atendendo ao que recomenda a Confederação Brasileira de Orientação (CBO), apresentamos o presente PLANO DE SEGURANÇA que envolve os preparativos, andamento e providências posteriores, relativos a segurança do evento CBEUO 2022.

#### **2. OBJETIVOS**

O objetivo deste plano é antecipar ações e planejamentos em relação ao evento, de modo a preservar a saúde e integridade física dos participantes.

#### **3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO**

Confederação Brasileira de Orientação, CNPJ 03071250/0001-00, entidade máxima do desporto ORIENTAÇÃO no Brasil, tem por finalidade representar a Orientação junto aos poderes públicos, respeitar e fazer respeitar as normas e regras da Federação Internacional, entre outras atribuições.



#### 4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

Federação de Orientação do Estado de São Paulo, CNPJ 04.768.924/0001-93, entidade máxima do desporto ORIENTAÇÃO no Estado de São Paulo, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Estado de São Paulo, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

#### 5. DADOS DO EVENTO

Diretor Geral	Marcelo Sassá
Diretor Técnico	João Manoel Franco
Diretor Administrativo	Álvaro Lima Filho
Gerente de Arena	Joaquim de Jesus Picardo
Secretaria	José Carlos Gomes
Mapeadores	1ª edição: Marco Aurélio  Atualização 2022: João Manoel Franco e Marcelo Sassá
Percursos	João Manoel Franco
Plano de Segurança	Álvaro Lima Filho (14) 98114-8355

#### 6. CRONOGRAMA

Data	Horário	Atividade	Local
8 JUL 2022	9h às 12h 15h às 17 h	Evento Modelo Revezamento	Fazenda Recanto das Seringueiras Ginásio Olintho Zambon
9 JUL 2022	08h às 12h	1º PERCURSO FLORESTA	Fazenda Miraflores
10 JUL 2022	09h às 14h	2º PERCURSO FLORESTA	Fazenda Miraflores

#### 7. AÇÕES DE SEGURANÇA

Para os três dias de competição, qualquer acidente decorrente de ataque de animal peçonhento, após as providencias locais descritas no presente plano, o deslocamento da

vítima será para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) da cidade de Olímpia.

## PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA

### PERCURSO REVEZAMENTO - Ginásio Olintho Zambon

Perigo	Danos	RISCO	Controle Operacional	Tratamento
Queda em trilhas, arranhões e cortes.	Escoriações, arranhões e cortes	<b>Baixo</b>	Orientação aos participantes sobre cuidados necessários. Inspeção geral antes da prova	Acompanhamento da atividade com fiscal presente ao longo da área de prova
Trânsito de veículos dos moradores do bairro.	Eventual atropelamento de atleta enquanto corre.	<b>Baixo</b>	*Área residencial com baixa circulação de pessoas e veículos; *Restrição de acesso pelo órgão de trânsito local; *Controle da organização. *Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, atendimento e evacuação.	* Sinalização com cones em áreas de passagem de atletas, bem como fiscais orientando motoristas e atletas. - Horário com pouca incidência de veículos.



## ROTA DE EVACUAÇÃO – GINÁSIO DE ESPORTES OLINTHO ZAMBON

### ATENDIMENTO MÉDICO ESPECIALIZADO MAIS PRÓXIMO

Em caso de necessidade, a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) é a unidade médica mais próxima do local do PERCURSO DE REVEZAMENTO, situado a **2,6km** aproximadamente. Todo o trajeto se dá por estrada asfaltada, facilitando o deslocamento e eventual ação de socorro.

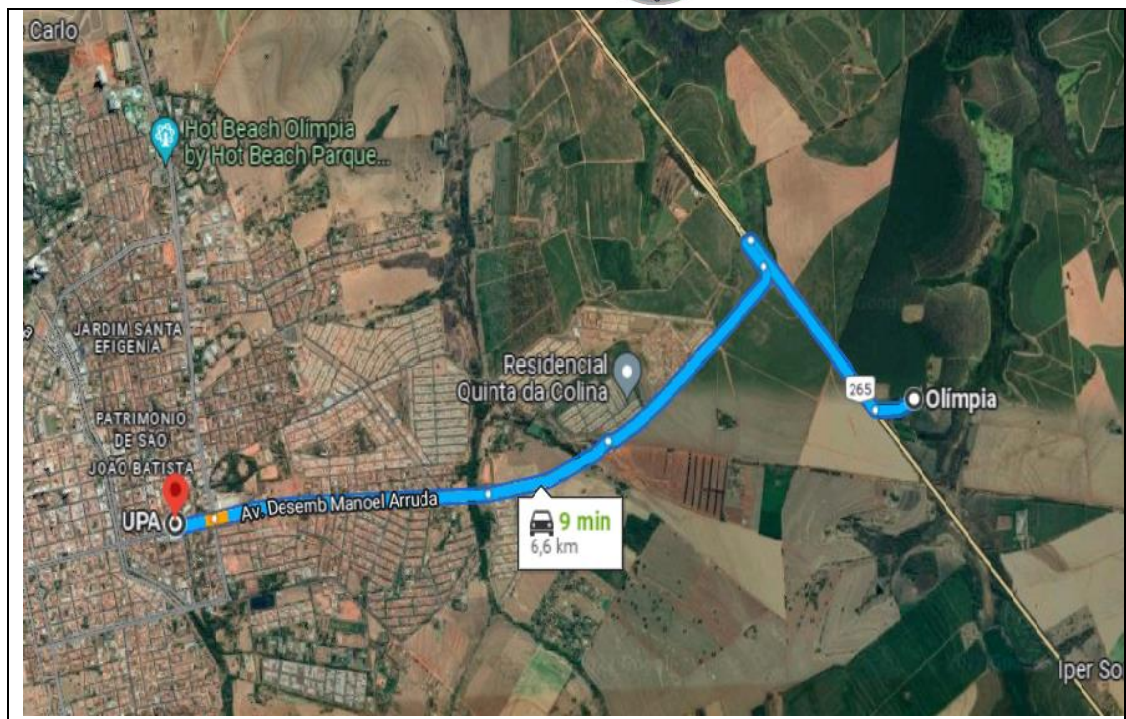
**FONE: (17) 3281-6044**

## PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA

### PERCURSOS FLORESTA - Fazenda Miraflores

Perigo	Danos	Probabilidade do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Ataque de Abelhas e marimbondos	Ferroadas no corpo das pessoas, desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	<b>BAIXO</b>	Identificação de colmeias de abelhas, equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento e evacuação.	Isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebrada, - Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa. - Balisamento identificando área de espinhos
Queda em barrancos e trilhas	Escoriações, Graves fraturas, morte.	<b>BAIXO</b>	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebrada na área. Programação de rotas evitando aproximar de áreas de risco





### **ROTA DE EVACUAÇÃO – FAZENDA MIRAFLORES**

#### **ATENDIMENTO MÉDICO ESPECIALIZADO MAIS PRÓXIMO**

Em caso de necessidade, a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) é a unidade médica mais próxima do local do PERCURSO DE REVEZAMENTO, situado a **9,0km** aproximadamente. Todo o trajeto se dá por estrada asfaltada, facilitando o deslocamento e eventual ação de socorro.

**FONE: (17) 3281-6044**

## **8. DESENVOLVIMENTO DO PLANO**

### **8.1- APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO**

- Uma ambulância contratada pelo Prefeitura de Olímpia de empresa especializada no ramo, mobiliada com equipe de atendentes especializados.
- 05 (CINCO) elementos da organização acompanhando as atividades com treinamento em Primeiros Socorros.



## **8.2 - POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO**

### **Dia 8.07.2022 – PERCURSO SPRINT - das 15:00 às 17:00**

- O Chefe de Segurança estará próximo ao local de partida e terá um ponto de apoio em 03 (três) integrantes da organização.
- Ambulância estará próximo ao local de partida, com apoio médico.

### **Dia 9.07.2022 – PERCURSO MÉDIO - das 08:30 às 13:00**

- O Chefe de Segurança estará próximo ao local de partida e terá um ponto de apoio em 03 (três) integrantes da organização.
- Ambulância estará próximo ao local de partida, com apoio médico.

### **Dia 10.07.2022 – PERCURSO LONGO - das 08:30 às 14:00**

- O Chefe de Segurança estará próximo ao local de partida e terá um ponto de apoio em 03 (três) integrantes da organização.
- Ambulância estará próximo ao local de partida, com apoio médico.

## **8.4 - PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO**

### **a) ACIDENTE LEVE**

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

### **b) ACIDENTE GRAVE**

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por 05 (cinco) pessoas, formada pelo Chefe da Equipe de Percursos, dois socorristas e dois membros da organização.

O Chefe da Equipe de Percursos possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos e a comunicação aos BOMBEIROS, para transporte da vítima ao hospital.



### **ATENDIMENTO À VÍTIMA:**

O Chefe da Equipe deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio, indicativo de óbito); Após avaliação circunstancial o Chefe da Equipe deverá acionar o CORPO DE BOMBEIROS.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc, priorizando as manobras de reanimação cardíaco-pulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

### **TRANSPORTE DA VÍTIMA:**

Após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso;

Após a chegada da entidade de socorro, o Chefe da Equipe deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos paramédicos e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, bem como, informar qual hospital a unidade de socorro levará o acidentado;

Em seguida, o Chefe da Equipe deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

### **c) ACIDENTE FATAL**

No caso de ocorrência de acidente fatal, Chefe da Equipe deverá articular-se da seguinte forma:

- Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;
- Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;
- Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;
- A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito)



horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes, fica a cargo da CBO;

- Elaborar um relatório contendo, no mínimo:

\* Descrição do acidente; Local preciso, com croquis;

\* Dados relativos às pessoas acidentadas;

\* Causas imediatas e básicas;

\* Providencias tomadas, visando prevenir repetição;

\* Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

## **8.5 - PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO**

### **ACIDENTE COM ABELHAS**

Na maioria das vezes, a picada da abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada.
- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.
- Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou anti-inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.

### **PESSOAS COM HISTÓRICO DE ALERGIA À PICADA DE ABELHA**

Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão





sanguínea.

Isolar a área com fita zebrada.

**Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.**

### **ACIDENTE COM ANIMAIS PEÇONHENTOS**

- \* Não fazer sucção do veneno;
- \* Não espremer o local da picada;
- \* Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- \* Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- \* Não cortar ou queimar o local da ferida;
- \* Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- \* Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- \* Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- \* Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- \* Cobrir o local com um pano limpo;
- \* Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- \* Levar a pessoa imediatamente para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) da cidade de Olímpia;
- \* Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- \* Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- \* No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

### **REGISTROS DE ACIDENTES**

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

### FICHA REGISTRO DE ACIDENTES

Evento:				Organizador:	
Data:				Local:	
Nr	Atividade	Data/Hora	Descrição de Fato	Envolvidos	Descrição Detalhada
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					

## 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da **“Regra 42** *Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”*.

**ÁLVARO LIMA FILHO**

Chefe de Segurança

**MARCELO SASSÁ**

Diretor da Prova

**LUCIANO DE OLIVEIRA**

Árbitro